

„Be.inspired“- Klimaschutz im Richardkiez

Workshops im Oktober 2019

ALLE KURSE FINDEN HIER STATT: LAHNSTRASSE 25, 1. STOCK, BEI YOPIC

Wann?	Was?
Mittwoch, 09.10.2019 17:00 Uhr – 20:00 Uhr mit Sofie Koscholke	Fermentieren - wir machen Sauerkraut selber Sauerkraut: ein Klassiker unter den fermentierten Lebensmitteln. Traditionell wurden damit große Mengen Kohl haltbar gemacht, um seine Vitamine und Nährstoffe für den Winter nutzbar zu machen. Wir lernen die Grundlagen des Fermentierens (Milchsäuregärung) und machen passend zur Saison unser eigenes Sauerkraut, ohne Plastikverpackung und Konservierungsstoffe. Jede*r kann ein eigenes Glas Sauerkraut mit nach Hause nehmen. Bitte ein sauberes Einweckglas (ca. 750ml) mitbringen.
Freitag, 11.10.2019 15:30 Uhr – 18:30 Uhr mit Mariam Ayad	Nähwerkstatt: Reparieren und Ändern von Kleidung Wir zeigen euch, wie ihr gebrauchte Kleidung reparieren, verändern oder modernisieren könnt. Wir stellen Nähmaschinen und Nähzubehör zur Verfügung. Ihr braucht nur Kleidung mitzubringen, die ihr reparieren oder umfunktionieren möchtet.
Montag, 16.10.2019 17:00-20:00 Uhr mit Sigrid Münzberg	DIY-Bienenwachstücher Workshop Das Bienenwachstuch ist eine plastikfreie, nachhaltige und wieder verwendbare Alternative zu Frischhaltefolie, Alufolie und sonstiger Plastikverpackung. Ein ökologischer Helfer, der in eurer Küche nicht fehlen darf. In unserem Workshop lernt ihr, wie ihr diese Tücher selbst herstellt und nehmt am Ende euer Tuch mit nach Hause.
Donnerstag, 17.10.2019 17:00-20:00 mit Ricardo Valdivia	Musikinstrumente selber bauen Angeleiteter Workshop für alle, die Lust haben, upcycling-Musikinstrumente selber zu bauen und zu gestalten. Gemeinsam entwickeln wir aus gebrauchten Materialien verschiedene Instrumente wie Trommeln, Flöten, und Rasseln. Natürlich wollen wir sie auch zusammen ausprobieren. Ihr werdet staunen, was alles möglich ist!
Freitag, 18.10.2019 17:00-20:00 Uhr mit Sigrid Münzberg	Upcycling - das MakeOver für Deinen Kleiderschrank Warum immer Neues kaufen? Dein Kleiderschrank bildet die Basis für Deine eigene Designerkollektion. Bitte bringe 4-5 (aussortierte) Kleidungsstücke/ Textilien (z.B. Hemden, Hose, Tischdecke, Pullover ...) mit und wir gestalten gemeinsam daraus etwas Neues. Aus Hemden oder Hosen können Kleider entstehen oder aus einem Sakko wird ein Rock. Passendes Nähgarn, Gummi oder Bänder kannst Du auch gern mitbringen.
Montag 21.10. bis Freitag, 25.10.2019 täglich 16:00 Uhr 20:00 Uhr mit Carlos Laux	Mit dem Smartphone zum Videoprofi auf YouTube Angeleiteter Workshop für alle, die Ihr Know How für den Klimaschutz einsetzen möchten. Ihr lernt wie man kurze Videos professionell erstellt. Es werden filmische Arbeitstechniken vermittelt und es wird ein Videoclip zum Thema Klimaschutz pro Teilnehmer*in erstellt und von uns auf YouTube veröffentlicht
Montag, 28.10.2019 15:30 Uhr – 18:30 Uhr mit Juliane Meißner	DIY Nähkurs für Anfänger*innen Ihr wolltet schon immer Nähen lernen und interessiert euch für Upcycling; traut euch aber alleine nicht an das Thema ran? Dann seid Ihr bei uns genau richtig! Wir erklären Schritt für Schritt die Grundlagen des Nähens und den Umgang mit der Nähmaschine. Nähmaschinen und Nähzubehör stehen zur Verfügung.

Die Workshops sind kostenlos, wir freuen uns auf euch!

Bitte meldet euch verbindlich an:

be.inspired@yopic.de oder telefonisch unter 030-239 48650

